



Gruppo parto

28 gennaio h10,00	<i>sabato</i>	Presentazione; Cambiamenti fisici ed emotivi;
4 febbraio h 10,00	<i>sabato</i>	Star bene in gravidanza: prevenzione, controlli alimentazione e rimedi;
11 febbraio 10,00	<i>sabato</i>	La scelta: dove, come e con chi partorire*
18 febbraio 10,00	<i>sabato</i>	Il neonato: la scoperta reciproca, cure e bisogni*
25 febbraio 10,00	<i>sabato</i>	Allattamento: non solo nutrire*
4 marzo 10,00	<i>sabato</i>	Il travaglio: aspettative e paure*
11 marzo 10,00	<i>sabato</i>	Il parto e l'aiuto di chi assiste*
18 marzo 10,00	<i>sabato</i>	Dopo il parto: organizzarsi prima, il puerperio

- Dalle ore 10.00 alle 11.50 (tranne gli incontri intensivi)
- Gli incontri prevedono anche il lavoro sul corpo: esercizi, respirazione, rilassamento (si consiglia un abbigliamento comodo)
- I futuri papà sono sempre benvenuti! In particolar modo negli incontri indicati *

SEDE del corso: Tre Pini , Poliambulatorio “Remedical” – Via A. Vitozzi 50

Nascere e Crescere –progetto casa maternità

sede: via Capo D'Africa 47 – Roma

autobus: via Labicana 3,51,186, 85, 87, 810 – via Claudia 81, 673 – Colosseo (MB) 75

metro: Manzoni (metro A) – Colosseo (metro B)

tel. 3922951584 email: nascereecrescere@libero.it

email: nascereecrescere@libero.it ; web: www.nascereecrescere.it

facebook: “Nascere e Crescere – maternità e dintorni”